

# Danse Camp Marrakech

Un Danse Camp à Marrakech, vous en rêviez ça y est il est là, il vous attend.

Fit Travel organise du **31 Oct. au 04 Nov. 2022** ce Danse Camp unique dans un des plus beaux pays ; le Maroc, dans cette capitale touristique où tout est possible ; Marrakech.

Tout y est inclus, vous n'avez rien à faire, tout est pris en charge par notre organisatrice et professeur de danse et de fitness Amal. Elle sera présente au sein de la villa et répondra à toutes vos questions, elle mettra tout en œuvre pour que ces vacances soient inoubliables.

## La Villa :

Face à l'Atlas, cette splendide maison d'hôtes est située à seulement quelques minutes du centre ville de Marrakech, à Tamsluht et à proximité des principaux parcours de golf cœur d'un parc de 7 hectares, arboré d'oliviers, d'orangers, de citronniers, de rosiers et autres floraisons. La ferme Lalla Dom dispose de 6 suites spacieuses et d'une suite familiale (2 belles chambres). Chaque suite, située dans un des Riads ou la villa du Domaine, est réalisée dans le plus grand respect de la décoration marocaine (tadelakt, bois de cèdre et de noyer, cuivre, bejmat naturel, tapis...) et avec tout le confort moderne. Toutes les chambres donnent sur une terrasse commune équipée d'un salon extérieur. La piscine est à 20 mètres entourée de verdure et de fleurs. La vue donne sur l'oued et la campagne sans aucun vis à vis. Les pergolas seront utilisées pour toutes les activités que l'on vous propose. On trouve également en accès libre un hammam, un jacuzzi et une salle de massage. Et au fond du jardin vous aurez pour les amateurs de nature, une Ferme avec des animaux (des poules, des ânes, des chèvres...). Tout autour du jardin, se trouve un potager où tous les légumes récoltés seront là pour ravir nos papilles. Le domaine est tellement grand que vous découvrirez tous les jours un espace différent.





## Les Activités :

Toutes les activités proposées sont bien évidemment comprises dans le prix. Pour toutes les sorties vous serez accompagnés de l'animateur Julien et/ou des professeurs.

### **Souk :**

Vous serez encadrés par notre assistant pour visiter la place Jamâa el fna et les différentes boutiques du souk. Cette sortie est prévue le Mercredi dans la matinée, durée 3h, déjeuner prévu à la villa.

Marrakech est un haut lieu historique du commerce et des échanges commerciaux par caravane au Maroc. Les souks de la médina de Marrakech sont de véritables labyrinthes d'échoppes et d'ateliers artisanaux, organisés par quartiers et par métiers et regroupent plus de 2600 artisans marocains pour une vingtaine de corporations. Le souk principal s'étend au centre de la médina, du nord de la célèbre place Jemaa el-Fna à la Medersa Ben Youssef. Les allées centrales qui traversent les souks sont réservées aux échoppes de ventes alimentées à l'origine par les artisans qui travaillent dans les ruelles adjacentes. Les commerçants et artisans locaux fabriquent et vendent leur production d'artisanat marocain traditionnel : bijoux, vases, théières, lanternes, chaudrons, plateaux, tapis, cuir, soins du corps, vêtements, étoffes, tissus, poterie, parfums, alimentation, pâtisserie marocaine, épices ...

Balade : La matinée

## Autres activités proposées (à votre charge) :

**Quad :** Ce sont des quads pour 2 personnes, que vous pouvez utiliser individuellement.

Balade dans le désert d'Agafay, 1h de route de la villa (transfert inclus), casques et gants mis à disposition, pause dégustation thé et crêpe marocaine.

Tarifs : 70 euros pour une personne et 30 euros pour une personne en plus.

### **Chameau :**

Montez sur un chameau pour découvrir les palmeraies de Marrakech pendant 1 h de balade privée. Quittez le brouhaha des souks, des rues et des palais de la ville pour vous prendre pour un nomade en visitant des villages typiques de la palmeraie. Dégustez un thé à la menthe rafraîchissant sous une tente nomade. Durée : 1h

Langues parlées : Anglais, Français, Arabe. Accessoires : Tenue traditionnelle (jilbab et foulard saharien), vous seront donnés à l'arrivée de l'activité.

Tarifs : 45 euros par une personne

### **Massages :**

- Massage relaxant : 30 minutes pour 38 euros, les massages sont réalisés à la villa par des professionnels d'institut à Marrakech
- Massage lymphatique : 1 heure pour 100 euros : corps, 30 minutes le visage pour 60 euros, et pour corps et visage 150 euros. Ces massages spécifiques sont proposés par Nathaly.
- Massage Californien : 30 minutes pour 30 euros proposé par Amal.

**Henné :** 10 euros le dessin sur une demi partie du corps (haut de la main ou paume de main, ou dessus du pied ou sous le pied), possibilité de faire sur n'importe quelle partie de votre corps. Les produits utilisés sont bios, faits avec des plantes.

**Montgolfière :** 220 euros pour 20 minutes

**Vans pour vous déplacer :** 45 euros A/R pour 8 places pour Marrakech

**Location de voiture :** à partir de 35 euros

## Les Cours de fitness et de danse :

Vous aurez pendant une semaine plus de 19h de cours : 17h de cours de danse et 2h de fitness. Les cours de fitness se déroulent dehors au bord de la piscine ou dans la piscine, et les cours de danse soit à l'extérieur soit dans une salle climatisée. Vous aurez aussi la chance de participer à un stage de danse Orientale au sein de la villa principale avec Amal.

Nous avons réparti les cours de danse en fin d'après-midi et les cours de fitness le matin. Les cours ne sont pas obligatoires, à vous d'organiser votre planning.

## Planning :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30	Arrivée				
9h30 10h		Réveil Musculaire		Réveil Musculaire	
10h 10h30		Aquagym	SOUK	Renfo Musculaire	
10h30 11h30		Jazz		Jazz	Départ
	Déjeuner				
	Temps Libre	Temps Libre Tournoi	Temps Libre Tournoi	Temps Libre Henné/ Ecriture arabe	
		Girly Basket	Jazz	Girly Basket	
16h30 17h30	Cabaret	Street Jazz	Street	Cabaret	
17h45 18h45	Jazz	Girly/Heels	Girly/Heels	Street Jazz	
19h 20h	Pilates	Pilates	Pilates	Orientale	
	Dîner				

Le planning peut à tout moment évoluer aux niveaux des horaires, vous serez prévenus. Il n'est pas définitif.

## Les Professeurs :

### **Nathaly Arocas:**

*Nathaly Arocas à commencé la danse classique à l'âge de 4 ans, puis le Jazz et Hip Hop à 12 ans. Elle intègre à 14 ans le jeune Ballet Silva Ricard avec lequel elle interprétera différents spectacles et créations partout en France, Espagne, Portugal et au Sénégal.*

*A 17 ans elle part terminer sa formation de danseuse a la Milwaukee High School Of The Art aux USA, ajoutant la comédie musicale, Broadway Jazz, le moderne, le Pilates et le Street Jazz à ses compétences. Diplômée de la Milwaukee of The Art avec la mention « Best Ballet DANCER ».*

*Aux USA, elle jouera dans des comédies musicales telles que West Side Story et AIDA avec plusieurs représentations à travers les Etats-Unis et intégrera la Dancework Modern Compagny.*

*Elle rentre en France où elle obtient son EAT Jazz et son diplôme d'Etat de Professeur de danse. Instructeur Pilates, Yoga, Pilates-Yoga, Femmes Enceinte et Seniors et Pilates Post thérapie.*

*Danseuse sur plusieurs émissions de télévision (TF1 & France Television).*

*Enseignante pendant quelques années au Studio Harmonic à Paris, elle dispense des cours à Paris 15 et en banlieue parisienne aux enfants et aux adultes de 4 à 95 ans !*

### **Amal Hatimi:**

Fondatrice de Fit Travel, Organisatrice et Coach Sportive

Elle travaille depuis des années dans le sport et devient une Artiste Professionnelle reconnue, elle a dansé dans différents endroits mythiques en France et à l'étranger et pour des chanteurs, et comédies musicales :

- Obtient son EAT de danse
- Participe à la formation du DE de Danse
- Diplômée du CQP en option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
- Formation sur l'anatomie et la physiologie

Elle partage ses compétences et passion dans différentes structures en France et à l'étranger. Il allait de soi qu'elle crée ce nouveau concept : un séjour alliant sport, bien être, découverte et dépaysement aux bons soins d'une équipe de pros .

## Formalités pour le vol :

### Formalités pour les ressortissants français :

Passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

Vérifier que le passeport ait bien été visé par les autorités de police des frontières.

En cas de situation illégale au regard de l'autorisation de séjour, une amende, ainsi qu'une mesure d'expulsion assortie d'une interdiction de séjour, sont appliquées.

Les ressortissants étrangers ou possédant une double nationalité doivent être en conformité avec les différentes réglementations en vigueur et sont invités à consulter ambassade ou consulat avant la réservation de leur voyage.

### À noter :

- Les cigarettes électroniques sont dorénavant interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine, afin de minimiser les risques d'incendie liés à la surchauffe de leur batterie, a annoncé l'Organisation de l'aviation civile internationale (OACI).
- Le transport d'un Galaxy Note 7 dans un avion est interdit que ce soit en soute ou en cabine.

## Infos pratiques :

- Décalage horaire : 1h de moins qu'en France et 2h de moins pendant la période de Ramadan.
- Climat : Méditerranéen. Été très chaud à l'intérieur, plus supportable sur les côtes, hiver doux (+ froid dans le désert) et souvent ensoleillé. Intersaisons très agréables.
- Langue : arabe (français largement parlé et compris).
- Monnaie : le dirham marocain (MAD); 1€ = env. 11,09 MAD.
- Voltage: 220 Volts. Prise similaire aux prises européennes.
- Santé : Pas de vaccin obligatoire.

## Infos Covid :

L'état d'urgence sanitaire est en vigueur au Maroc depuis le 20 mars 2020 et est prolongé tous les mois depuis cette date. Dans le cadre de l'état d'urgence, les frontières aériennes, terrestres et maritimes du Maroc sont fermées.

Les autorités marocaines ont annoncé la reprise progressive des vols depuis le 15 juin 2021 selon une classification des pays en deux listes (A et B).

Depuis le 14 juillet 2021, la France est classée dans la liste B.

1. Les passagers vaccinés en provenance de France devront présenter à l'embarquement :

- un certificat de vaccination complet ;
- un test PCR négatif de moins de 48h avant la date d'embarquement ;
- une fiche sanitaire remplie et signée.

NB : Le certificat de vaccination est considéré comme complet après deux semaines de l'administration de la 2e dose du vaccin ou de la dose unique.

2. Les passagers non-vaccinés (ou n'ayant bénéficié que d'une seule dose à la date du départ) en provenance de France :

A) Pour les Marocains et les Français/autres nationalités résidents au Maroc :

Ils devront observer à leur arrivée au Maroc un auto-isolement à domicile de 5 jours, avec un test de dépistage (antigénique rapide ou PCR) au 5ème jour.

Ils devront présenter à l'embarquement :

- un test PCR négatif de moins de 48h avant la date d'embarquement ;
- une déclaration sur l'honneur remplie et signée, mentionnant l'engagement pour un auto-isolement à domicile pendant 5 jours, avec un test de dépistage (antigénique rapide ou PCR) le 5e jour ;
- une fiche sanitaire remplie et signée.

B) Les Français (et autres étrangers) de passage au Maroc :

Ils devront effectuer à leur arrivée au Maroc une quarantaine contrôlée de 10 jours, à leur charge, dans l'une des structures préalablement désignées par les autorités marocaines, avec un test PCR de contrôle au 9<sup>e</sup> jour ;

Ils devront présenter à l'embarquement :

- un test PCR négatif de moins de 48h avant la date d'embarquement ;
- une déclaration sur l'honneur remplie et signée pour un confinement de 10 jours ;
- une preuve de réservation confirmant le paiement dans l'un des hôtels désignés par les autorités marocaines pour un confinement de 10 jours ;
- une fiche sanitaire remplie et signée (délivrée par les autorités marocaines à bord de l'avion ou à l'arrivée sur le territoire marocain).

### **Les Conditions Tarifaires : Prix 895 euros+20 eu Adhésion à l'association**

#### **Ce prix comprend :**

- L'accueil et l'assistance à l'aéroport d'arrivée à Marrakech
- Les transferts aller/retour aéroport/villa et transport villa/excursions
- Durée du séjour de 5 jours et 4 nuits, base chambre double
- La formule tout compris
- Les repas complets : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner
- Les cours de danse
- Les activités extérieures
- Villa avec piscine, terrain de tennis, de pétanque, de mini-golf, hammam, salle de sport, baby-foot, badminton et ping-pong
- 2 professeurs de danse
- L'assurance responsabilité civile

#### **Ce prix ne comprend pas :**

- le billet d'avions A/R, atterrissage à Marrakech
- Les assurances personnelles facultatives
- Les dépenses de nature personnelle
- Repas et boissons non mentionnés
- Les 20 euros d'adhésion à l'association
- Les assurances Covid-19
- Le pass sanitaire

## **Les conditions Générales de vente de Fit Travel :**

Cliquer dessus : [Fit Travel](#)

Je reste disponible pour toutes questions supplémentaires.

A bientôt

Mme Hatimi Organistrice Fit Travel